



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО
СПС Александровского района
Д.Е. Щелкунов
«20» 01 2023 г.

РАСПИСАНИЕ
тренировочных занятий
на 2023-2024 учебный год
с 01.01.2024 г.

Спортивная группа	Тренерская нагрузка час/в неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Кол – во часов	Отделение: Тренер
						18/00-19/30 ²		6 ч	Абузяров И.Ф.
СОГ	6	18/00-19/30 ²		18/00-19/30 ²				12 ч	Абузяров К.Ф.
СОГ	6	15/00-16/30 ²		15/00-16/30 ²	15/00-16/30 ²				
СОГ	6	16/30-18/00 ²		16/30-18/00 ²	16/30-18/00 ²				
СОГ	6		16/30-18/30 ²		16/30-18/30 ²		13/00-15/00 ²	40 ч	Воробьев В.А.
НП-2	8	16.00-19.00 ³		16.00-19.00 ³			11/00-13/00 ²		
ТЭ-2	12	18/00-21/00 ³		18/00-21/00 ³		18/00-21/00 ³	15/00-18/00 ³		
ТЭ-5	14	18/30-21/00 ^{2,5}	19/00-21/00 ²	18/30-21/00 ^{2,5}	19/00-21/00 ²	18/30-21/00 ^{2,5}	18/00-20/30 ^{2,5}		
СОГ	6		14/30-16/00 ²		16/00-17/30 ²		12/00-13/30 ²	24 ч	Гасанов З.Ш.
НП-1	6	14.00-16.00 ²		15.30-17.30 ²			13.30-15.30 ²		
ТЭ-1	12	18/00-21/00 ³	17.30-20.30 ³		18/00-21/00 ³	18/00-21/00 ³			
СОГ	6	14.30-16.00		14.30-16.00		14.30-16.00		32 ч.	Жердев О.В.
НП-1	6	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00			
НП-3	8	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	18.00-20.00		
ТЭ-2	12	18.00-21.00		18.00-21.00		18.00-21.00	18.00-21.00		
СОГ	6	16/00-17/30 ²		16/00-17/30 ²		16/00-17/30 ²		12 ч	Кучаров И.И.
СОГ	6	17/30-19/00 ²		17/30-19/00 ²		17/30-19/00 ²			
НП-3	8	16.00-18.00 ²	16.00-18.00 ²		16.00-18.00 ²		14.30-16.30 ²	34 ч	Марфин А.В.
ТЭ-4	14	18.00-20.00 ²	18.00-21.00 ³	18.00-20.00 ²	18.00-21.00 ³	18.00-20.00 ²	16.30-18.30 ²		
ТЭ-2 л.а.	12	18.00-21.00 ³		18.00-21.00 ³		18.00-21.00 ³	09.30-12.30 ³		
НП-1	6	14.00-16.00 ²		14.00-16.00 ²		14.00-16.00 ²		28 ч.	Ювакаев Р.Н.
НП-1 ж	6	17.30-19.30 ²		17.30-19.30 ²		17.30-19.30 ²			
НП-2	8		15.30-18.30 ³		15.30-17.30 ²		12.00-15.00 ³		
НП-2	8		18.30-20.30 ²		17.30-20.30 ³		15.00-18.00 ³		
СОГ	6	19/30-21/00		19/30-21/00		19/30-21/00		6 ч	Мусеев Ф.Ф.
НП-2	8	15.00-18.00 ³		15.00-18.00 ³		16.00-18.00 ²		20 ч	Овчинников О.А.
ТЭ-3	12	18.00-21.00 ³	18.00-21.00 ³	18.00-21.00 ³		18.00-21.00 ³			
СОГ	6		17/00-18/30 ²		17/00-18/30 ²		15/30-17/00 ²	14 ч	Узяков И.А.
НП--3	8	17/00-19/00 ²		17/00-19/00 ²		17/00-19/00 ²	17/00-19/00 ²		
СОГ	6		18/45-20/15 ²		18/45-20/15 ²	18/45-20/15 ²		12 ч	Ширяева Ю.С.
СОГ	6		20/15-21/45 ²		20/15-21/45 ²	20/15-21/45 ²			
СОГ	6		16/00-17/30 ²		14.30-16/00 ²		16/00-17/30 ²	14 ч	Юнусов Ю. С.
НП-2	8	16.00-18.00 ²		17.30-20.30 ³		15.00-18.00 ³			
СОГ	6		16/30-18/00 ²		14.30-16.00 ²	16/30-18/00 ²		6 ч	Яфаров Р.А.